



CHRISTOPH TRUMMER

EINSIEDLER, FRUTIGEN

«Ich Sorge vor, indem ich auf mein Herz höre und nach meinem eigenen Rhythmus lebe.
Ich praktiziere ein einfaches Leben, in dem Spiritualität eine grosse Rolle spielt.
Ich versuche immer wieder, mir die Vergänglichkeit des Lebens im Hier und Jetzt bewusst zu machen,
um auf dem Pfad der Erleuchtung voranzuschreiten.»